

DAFTAR PUSTAKA

- Afifah, S. (2019). Flow Experience pada Muslimah Pendaki Gunung. *Jurnal Psikologi Islam*, 5(2), 119–132. <https://doi.org/10.19109/psikis.v5i2.4099>
- Astika, N. (2020). *Pengaruh Optimisme Terhadap Work Family Conflict Pada Mahasiswi Universitas Esa Unggul Jakarta Yang Sudah Menikah Dan Bekerja*. Universitas Esa Unggul.
- Azwar, S. (2017). *Metode Penelitian Psikologi (Edisi II)*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Backpacker. (2021). Explore an Otherworldly Dune Field in White Sands National Park.
- Cook, C., Bunting, D., & O’Hara, J. (2010). *Mountaineering: Training and Preparation*. United Kingdom: Human Kinetics.
- Devito, J. A. (1989). *The interpersonal communication*. New York.
- Fatwa, U. S. (2017). *Tingkat Kesadaran Para Pendaki Gunung Dalam Menjaga Lingkungan Wisata Pendakian Gunung Ungaran*. Universitas Negeri Semarang.
- Ghufron, M. N., & Risnawati, R. (2012). *Teori-Teori Psikologi*. Yogyakarta: Ar-Ruzz Media.
- Hurlock. (2011). *Psikologi perkembangan : Suatu pendekatan sepanjang rentang kehidupan*. Jakarta: Erlangga.
- Hurlock. E.B. 1986. *Development Psychology, 3rd Edition*. New Delhi: Tata McGraw Hill.
- Hurlock. E.B. 1991. *Adolescent Development, 4th Edition*. Tokyo: McGraw Hill Kogakusha.
- Khairani, R., & Putri, D. E. (2008). Kematangan Emosi pada Pria dan Perempuan yang Menikah Muda. *Jurnal Psikologi*, 1(2), 136–140. <https://ejournal.gunadarma.ac.id/index.php/psiko/article/view/289/233>
- Kumparan.com. (2017). Kisah Siti Hilang di Rinjani, Tidur di Akar hingga Bertemu Sosok Hitam. Diambil dari <https://kumparan.com/kumparannews/kisah-siti-hilang-di-rinjani-tidur-di-akar-hingga-bertemu-sosok-hitam/full>
- Kusuma, C. A. (2018). *Hubungan Antara Kepribadian Hardiness Dengan Optimisme Masa Depan Pada Mahasiswa Tingkat Akhir*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Mahesa. (2010). Materi Pencinta Alam. Diambil dari <http://www.mahesa.or.id/materi-%0Apencinta-%0Aalam/mountaineering/mountaineering>
- Nurtjahjanti, H., & Ratnaningsih, I. Z. (2011). Hubungan Kepribadian Hardiness

- dengan Optimisme pada Calon Tenaga Kerja Indonesia (CTKI) Perempuan di BLKLN Disnakertrans Jawa Tengah. *Jurnal Psikologi Undip*, 10(2), 126–132.
- Papalia, E, dkk. 2008. *Human Development*. Jakarta: Kencana
- Periantalo, J. (2016). *Penelitian Kuantitatif untuk Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Purwanto, H. (2019). Gunung Semeru 0 Derajat Celsius, Pendakian Justru Meningkat.
- Putri, I. N. I. H. (2017). *Hubungan antara optimisme dengan prestasi akademik siswa sekolah menengah kejuruan: studi korelasi siswa SMK negeri 1 Bandung tahun ajaran 2015/2016*. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Rokhim, A. R., & Yuwono, S. (2013). *Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Optimisme Masa Depan Pada Mahasiswa Program Twinning Di Universitas Muhammadiyah Surakarta*. Universitas Muhammadiyah Surakarta.
- Rusiah, 2018, Perbedaan Gender Pada Respon Fungsi Emosional Terhadap Tokoh Antagonis: Sebuah Studi Pada Mahasiswa Sastra Inggris, *Jurnal Sekretari Vol. 5 Nomor 1- Januari 2018*.
- Santrock, J. W. (2002). Psikologi Perkembangan, jilid 2. Jakarta: ErlanggaSarafino, E. P., & Smith., T. W. (2011). *Health Psychology: Biopsychosocial Interactions* (7 ed.). Amerika Serikat: John Wiley & Sons, inc.
- Seligman, M. E. P. (1991). *Learned Optimism: How to Change Your Mind and Your Life*. New York: Vintage Books.
- Seligman, M. E. P. (2008). *Menginstal Optimisme*. Bandung: Momentum.
- Spector, P., Brannick, P., & Chen, P. (1997). *When two factors don't reflect two constructs: How item characteristics can*.
- Sugiyono. (2012). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Pendekatan Kuantitatif Kualitatif dan R&D* (1 ed.). Bandung: Alfabeta.
- Sumitro. (1997). *Buku Pedoman Berolahraga Panjat Tebing*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Wibowo, H. T. (2018). Dua Pendaki Perempuan Indonesia Cetak Sejarah Baru Seven Summits. Diambil dari <https://www.cnnindonesia.com/olahraga/20180517144238-178-298965/dua-pendaki-perempuan-indonesia-cetak-sejarah-baru-seven-summits>